

Training Triathlon

Stand Februar 2014

Schwimmtraining

Fortgeschrittene Technik and Intervalle Mittwoch, 20:15 - 21:30 Uhr
Schwimmbad Walldorf, Schwetzinger Straße 88, 69190 Walldorf

Anfänger Kraul Technik Mittwoch, 17:45 - 19:00 Uhr
Schwimmbad Walldorf, Schwetzinger Straße 88, 69190 Walldorf

Open Water Swim Events, 19 Mai and 02 Juni 2014
Hardtsee (76698 Upstadt Weiher) und Heddesheim Badese

Radfahren

individuelle Termine nach Absprache

Laufen

Lauftechniktraining, Dienstag 18:00-19:15 (ab April)

Intervalltraining, Dienstag 19:00-20:30
Laufbahn Olympiastützpunkt Heidelberg, Im Neuenheimer Feld 710, 69120 Heidelberg

Triathlon Training

Triathlon Trainingscamp Fuerteventura*, 27.Feb – 8.März 2014

Wechseltraining Schwimmen - Rad 19.Mai und 2.Juni 2014

Wechseltraining Rad – Laufen 3. Und 24. Juni 2014

Trainingswochenende Hilpoltstein, 29.Mai – 1.Juni 2014 *, Challenge Roth Strecken

Open Water Swim Events, 19. Mai and 2.Juni 2013
Hardtsee (76698 Upstadt Weiher) oder Heddesheimer Badese

Alle Trainings sind für die Sportler der Trainingsbetreuung-Komplett kostenfrei
Sportler der Trainingsbetreuung- Basis 12 Euro pro Training

*** Extrakosten**